

# ATELIER ENFANTS

## A la découverte des émotions



Parce que la gestion des émotions n'est pas toujours facile pour nos enfants, nous vous proposons un atelier afin de leur donner des outils.

Au programme : sophrologie et automassage

L'atelier est limité à 10 enfants âgés de 6 à 10 ans.

Tenue confortable recommandée

Lundi 15 avril de 10h30 à 11h30

Salle des fêtes de Château-Larcher

L'atelier sera animé par Laurence ROSSIGNOL (réflexologue)  
et Bella SEIXAS (Sophrologue)

Tarif 15€

Renseignements et réservation aux :

06 87 23 01 77

07 68 78 17 45